

# “โครงการพัฒนาศักยภาพการทำงาน ฯ”

“วันที่ 30 มีนาคม 2558 องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ จัดโครงการพัฒนาศักยภาพ ฯ โดยได้รับเกียรติจากนายณัฐพล ตะเกาน้อย ปลัดเทศบาลตำบลโนนสูง บรรยายให้ความรู้ เรื่อง ความสำคัญในการกำจัดขยะและผลกระทบจากปัญหาขยะและบรรยายเรื่อง พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 และคุณธัญจิรา สุนทรธนาวุฒิ ท้องถิ่นอำเภอนोनสูง บรรยายให้ความรู้ถึงความสำคัญในการกำจัดขยะและผลกระทบจากปัญหาขยะและบรรยายเรื่อง พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540ทางองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ขอขอบพระคุณท่านวิทยากรผู้ให้ความรู้มา ณ ที่นี้ด้วยคะ..”



## จัดทำโดย องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์

คณะที่ปรึกษา นายชิตณรงค์ ขวณีย์กลาง	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์
พ.อ.อ.วิบูลย์ ตรีประเสริฐ	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์
นางสาวธันพร เพียรกลาง	ผู้อำนวยการกองคลัง
นางสาวจิตตภา วงศ์อินตา	หัวหน้าสำนักงานปลัด
นายจักรกฤษณ์ เมืองแก้ว	หัวหน้าส่วนโยธา
ผู้จัดทำ นายสุภวุฒิ อินธุสภณ	เจ้าพนักงานธุรการ



## จดหมายข่าว ประจำเดือนมีนาคม 2558

### บรรณาธิการ... ทักทาย

“สวัสดีปีใหม่มะคะท่านผู้อ่าน ในฉบับนี้เป็นฉบับประจำเดือน มีนาคม 2558 😊 และฉบับนี้ก็ยิ่งอัดแน่นด้วยเนื้อหาสาระเหมือน เช่นเคยนะคะ ติดตามกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ด้านในเลยจ้า” 😊😊😊😊😊

ทางผู้จัดทำหวังว่าท่านผู้อ่านคงจะได้สารประโยชน์ เพื่อนำไปใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันกันนะคะ ... และขอให้ทุกท่านมีความสุขในการทำงานทุกๆคะ” 😊

สามารถแนะนำ ดิชมได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ โทรศัพท์. 044-756-380 fax 044-756184 หรือทาง [www.facebook.com/lamkhohong](http://www.facebook.com/lamkhohong) และ [www.lamkhohong.go.th](http://www.lamkhohong.go.th) .....

## “ความเป็นมาของ...วันท้องถิ่นไทย”



เมื่อวันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๓ ที่ผ่านมารัฐบาลโดยการนำของสมัยรัฐบาลนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะเป็นนายกรัฐมนตรี ได้อนุมัติให้วันที่ “๑๘ มีนาคม” ของทุกปีเป็น “วันท้องถิ่นไทย” เพื่อให้ความสำคัญกับการกระจายอำนาจลงสู่ท้องถิ่นซึ่งถือได้ว่าเป็นความหวังใหม่ในการพัฒนาประเทศไทยและเพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ ๕) ที่ทรงมีต่อการปกครองส่วนท้องถิ่นของไทย หลายท่านคง

สงสัยว่าเพราะเหตุใดจึงเลือกให้วันดังกล่าวเป็นวันท้องถิ่นไทย ตามประวัติศาสตร์ ในพ.ศ. ๒๔๔๐ (ร.ศ.๑๑๖) สุขาภิบาลแห่งแรกของไทยได้รับการจัดตั้งขึ้นในเขตกรุงเทพมหานครเรียกว่า “สุขาภิบาลกรุงเทพ” โดยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ประกาศใช้พระราชกำหนดสุขาภิบาลกรุงเทพฯ ร.ศ. ๑๑๖ ขึ้น โดยผู้บริหารสุขาภิบาลกรุงเทพมิได้มาจากการเลือกตั้งแต่อยู่ในบังคับบัญชาของเสนาบดีกระทรวงนครบาลตามที่ทรงทอดพระเนตรมาจากการเสด็จประพาสต่างประเทศ ดังปรากฏในพระราชดำรัสว่า “.....ประเทศอื่นๆ ราษฎรเป็นผู้ขอให้ทำ เจ้าแผ่นดินจำใจทำ ในเมืองเรานี้เป็นแต่พระเจ้าแผ่นดิน คิดเห็นว่าควรจะทำ เพราะจะเป็นการเจริญแก่บ้านเมืองและความเป็นสุขแก่ราษฎรทั่วไป จึงได้คิดทำเป็นการผัดกันตรงกันข้าม” หลังจากนั้น ๘ ปีคือในวันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ.๒๔๔๘ (ร.ศ.๑๒๔) พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้มีพระบรมราชโองการให้ยกฐานะตำบลท่าฉลอมจังหวัดสมุทรสาครเป็น “สุขาภิบาล” เรียกว่า “สุขาภิบาลท่าฉลอม” ซึ่งถือว่าเป็นสุขาภิบาล “หัวเมือง” แห่งแรกของไทย ซึ่งในปัจจุบันคือ “เทศบาลนครสมุทรสาคร” เหตุที่การจัดตั้งสุขาภิบาลหัวเมืองล่าช้าไปมากก็เพราะว่า สมเด็จพระยาดำรงราชานุภาพ องค์ปฐมเสนาบดีกระทรวงมหาดไทย ทรงเล็งเห็นว่าการสุขาภิบาลซึ่งเป็นรูปแบบที่ประชาชนปกครองตนเองนั้นต้องอาศัยความร่วมมือจากราษฎรในหลายด้านไม่ว่าจะเป็นการจ่ายภาษี การร่วมกันดูแลรักษาความเป็นระเบียบเรียบร้อยของชุมชน หากบังคับให้มีขึ้นโดยที่ประชาชนไม่เห็นความจำเป็นก็จะไม่ประสบความสำเร็จ...



## “วิ่งคบไฟวันฉลองชัยชนะท่านท้าวสุรนารี”

“วันที่ 23 มีนาคม 2558 องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ ร่วมวิ่งคบไฟเนื่องในวันฉลองชัยชนะท่านท้าวสุรนารี ประจำปี 2558 โดยองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ รับผิดชอบต่อองค์การบริหารส่วนตำบลดอนชมพูและส่งต่อบคบไฟให้กับตัวแทนจากตำบลเมืองปราสาท เป็นการสร้างศรัทธาแก่ชีวิตอย่างยิ่งค่ะ..”



# “ประชุม สปสข.ตำบลลำดวนหงษ์”

“เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2558 องค์การบริหารส่วนตำบลลำดวนหงษ์ร่วมประชุมสำนักงานหลักประกันสุขภาพตำบลลำดวนหงษ์ (สปสข.) เพื่อวางแผนแนวทางการดำเนินงานตามแผนงาน



## “การดื่มกาแฟ มีประโยชน์จริงหรือ???”

“รู้หรือไม่ว่าการดื่มกาแฟด้วยโปรตีนของคุณในยามเช้านั้น จะช่วยลดหรือป้องกันการเกิดมะเร็งและเกิดการอุดตันของเส้นเลือดได้ถึง 20% เลยเชียวนะ ซึ่งจากบทความ ของหนังสือ Reader Digest เขียนไว้ว่า รมทศจรรยา มั่นเยี่ยมมาก กลิ่นหอมกรุ่นของกาแฟ ทำให้รู้สึกกระปรี้กระเป่าขึ้นมา มาก นีคือคำพูดของ Sanjiv Chopra ผู้เชี่ยวชาญด้านตับและเภสัชกรของ Harvard Medical School เขาบอกว่า กาแฟคือไอศกรีมที่ช่วยพิทักษ์ชีวิต? กาแฟ ยังเป็นความลึกลับทางวิทยาศาสตร์จริงๆ ยังเป็นสงสัยกันอยู่เลยว่ากาแฟด้วยกระจอกนี้มันจะสร้างความประหลาดใจอะไร ขึ้นมาได้กับร่างกายเรา มีการศึกษากันอย่างกว้างขวางในทางระบาดวิทยามีการค้นคว้าซ้ำแล้วซ้ำอีกอย่าง หลากหลาย ต่างก็ได้ผลลัพธ์ที่น่าประหลาดใจและนี่คือจุดเด่นบางส่วนของการศึกษา

- >> การดื่มกาแฟอย่างน้อย 3 ถ้วยต่อวันสำหรับสตรีจะช่วยยับยั้งการเกิดมะเร็งผิวหนังได้ถึง 20%
  - >> การดื่มกาแฟอย่างน้อย 6 ถ้วยต่อวันสำหรับผู้ชายจะช่วยลดการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งต่อมลูกหมากได้ 60%
  - >> การดื่มกาแฟวันละถ้วยเป็นอย่างน้อย ช่วยลดการอุดตันของเส้นเลือดสำหรับสตรีได้ถึง 25%
  - >> การดื่มกาแฟอย่างน้อย 2 ถ้วยต่อวัน จะช่วยลดความวิตกกังวลของสตรีลงได้ถึง 20%
- Prof. Chopra ได้แนะนำเพิ่มเติมอีกว่า ควรดื่มกาแฟดำหรือเติมนมไขมันต่ำเพียงน้อยนิด เพื่อลดคาเฟอีนลง คงเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไปว่าเขาดื่มกาแฟวัน 1-2 ถ้วย แต่ Chopra ดื่มกาแฟดำวันละ 4 ถ้วย
- ไม่เห็นมีใครบอกว่ากาแฟนั้นก็มีประโยชน์ไม่น้อยเลย แต่อย่างไรก็ตามการดื่มกาแฟจะทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำมากกว่าปกติ เพราะกาแฟมีฤทธิ์ในการขับปัสสาวะอ่อน ฉะนั้นแล้ว การดื่มกาแฟควรดื่มน้ำตามหรือดื่มน้ำให้มากกว่าเดิมด้วยนะ แล้วการดื่มกาแฟของคุณจะเป็นกาแฟแก้วที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพมากขึ้นอีกไม่น้อยเลย แล้วพบกับ เกร็ดความรู้สุขภาพ กับ Healthy enrich ได้ใหม่ในบทความหน้า

# “มอบเงินสนับสนุนกลุ่มเกษตรกรอินทรีย์บ้านหนองเครือขุดพัฒนา”



“วันที่ 5 มีนาคม 2558 นายจิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลำดวนหงษ์ มอบเงินสนับสนุนกลุ่มเกษตรกรอินทรีย์บ้านหนองเครือขุด หมู่ที่ 12 เพื่อดำเนินการในเรื่องการพัฒนาด้านการเกษตรแก่ตำบลลำดวนหงษ์ต่อไป.....”



## “การก่อสร้างถนนคอนกรีต ๆ”



“วันที่ 9 มีนาคม 2558 นายจิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง นายกองค้การบริหารส่วนตำบลลำดวนหงษ์ ตรวจงานการก่อสร้างถนนคอนกรีตสายบ้านหนองเครือขุดพัฒนา หมู่ 12 - บ้านโนนกรด หมู่ 10”

# “ลำคองษ์เกมส์ ประจำปี 2558”

“ในวันที่ 20 - 22 มีนาคม 2558 องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองษ์ จัดโครงการการแข่งขันกีฬา “ลำคองษ์เกมส์” ประจำปี 2558 ณ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านดอนผวา โดยมีการชิงชัยความเป็นเลิศทางด้านกีฬา 4 ประเภทชนิดกีฬา ได้แก่ ฟุตบอลชาย 7 คน วอลเลย์บอลหญิง เซปักคอร์ทหรือซิมซาย และเปตองคู่ผสม ในพิธีเปิดได้รับเกียรติจากท่านวิรัช รัตนเศรษฐ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด ซึ่งในกรว้างคับเพลิงได้รับเกียรติจาก คุณพิระ พริกกลาง อดีตนักมวยแชมป์เวทีราชดำเนิน ฉายา พยัคฆ์ น้อย ส.ธนิกุล ที่ให้เกียรติเป็นนักกีฬาวิ่งคบเพลิง และเป็นผู้นำกล่าวคำปฏิญาณตนของการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ ซึ่งนอกจากจะมีการแข่งขันกีฬาสากลแล้ว ยังมีการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหมู่บ้านที่ 12 หมู่บ้านสร้างความสนุกสนานให้กับพี่น้องประชาชนที่เข้าร่วมเป็นอย่างยิ่ง....”



# “วันท้องถิ่นไทย 2558”



“ในวันที่ 18 มีนาคม 2558 นายชิดมรงค์ ขอเหมียวกลาง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ฯ ข้าราชการ พนักงาน ขององค์การบริหารส่วนตำบลลำคองษ์ ร่วมจัดกิจกรรมวันท้องถิ่นไทย โดยได้มีการกล่าวคำถวายราชสดุดี เพื่อรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณแห่งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ที่ได้ทรงกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้จัดตั้งตำบลท่าฉลอม ขึ้นเป็นสุขาภิบาลหัวเมืองแรก เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2448 นับเป็นจุดเริ่มต้นของการกระจายอำนาจการปกครอง และเป็นการถือกำเนิดของการปกครองท้องถิ่นครั้งแรกในประเทศไทย ณ อาคารอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองษ์...”